

6 RENCONTRES-DÉBATS EN FAVEUR DES SENIORS

6 RENCONTRES-DÉBATS POUR ADAPTER AU MIEUX LA VILLE À LEURS PRÉOCCUPATIONS

En présence d'élus et de responsables associatifs

JEUDI 1^{ER} DÉCEMBRE

HABITAT

Adapter son logement pour mieux vivre dans son quartier

VENDREDI 2 DÉCEMBRE

MOBILITÉ ET DÉPLACEMENTS DANS LA VILLE

Penser son chez soi au-delà du domicile, et se déplacer

LUNDI 5 DÉCEMBRE

BIEN-ÊTRE

Garder un corps sain et entretenir sa santé : si on en parlait

MARDI 6 DÉCEMBRE

SÉCURITÉ

**Grenoble, une ville pour tous les âges
Mieux vivre dans la cité, se sentir en sécurité**

MERCREDI 7 DÉCEMBRE

CULTURE/SPORT

Sortir de chez soi pour rencontrer d'autres personnes par la culture, les sports et les savoirs

JEUDI 8 DÉCEMBRE

VIE SOCIALE/SOLIDARITÉ

Avoir une vie sociale et une retraite active : être citoyen senior

SE RENDRE À ALPEXPO

En tramway: Ligne A / Arrêt Pôle Sud Alpexpo

En Bus: Ligne 13 / Arrêt Alpexpo

En voiture: Stationnement sur le parking Alpexpo